

**DATES SOPHROLOGIE AQUATIQUE  
PISCINE LES CLAYES SOUS BOIS  
DE 18H30 à 19H30**



**24 septembre  
1er & 15 octobre  
12 & 26 novembre  
3 & 17 décembre  
7 & 21 janvier  
4 & 18 février  
11 & 25 mars  
8 & 22 avril  
13 & 27 mai  
3 & 17 & 24 juin  
1er juillet**

**Venez vite vous faire plaisir et vous détendre !**

**Sandrine Lexa 06 46 78 91 95  
[ancrageetenergie@yahoo.com](mailto:ancrageetenergie@yahoo.com)  
[Ancrageetenergie.fr](http://Ancrageetenergie.fr)**

